



## TIPS PER IL DISCURS DA PRESCHENTAZIUN

Sche ti vegns envidà ad in discurs da preschentaziun, lura è tia annunzia stada persvadenta. Cunquai ch'il discurs da preschentaziun è fitg impurtant, vali la paina da sa preparar bain. Ti pos era exercitar il discurs da preschentaziun en in giu da rollas. Fai era stim en quest connex sin tia posiziun dal corp. E dal reminent èsi tut normal dad esser gnervus. Gist ord quai motiv èsi tant pli impurtant dad esser bain preparads.

### Tips per la preparaziun

- Ti es segir che ti enconuschas bain la via per che ti possias t'annunziar là 5 minutas avant il termin.
- Ti na portas betg vestgadira memia stravaganta. Elegia chaussas, en las qualas ti ta sentas bain e che van a prà cun tes giavisch da professiun e cun il manaschi. La vestgadira sto en mintga cas esser netta ed en in bun stadi.
- Ti sas il num da la persuna, tar la quala ti vegns a ta preschentar.
- Ti es infurmà davart il mastergn.
- Ti has rimnà avunda infurmaziuns davart la firma. Ti chattas per exempel infurmaziuns sin la pagina-web da la firma.
- Ponderescha tge che t'interessescha vi da la professiun e pertge che ti es adattà per quella.
- Ti prendas cun tai in bloc da notizias, insatge da scriver, tes dossier d'annunzia e tia agenda.
- Tia has preparà las dumondas, per las qualas ti vuls survegnir ina resposta.

### Sur da quai vegn discurrì:

Has ti gia ponderà tge ch'ins ta pudess dumandar? Per exempel:

- Tge sas ti gia davart la professiun? Co e nua es ti t'infurmà davart la professiun?
- Has ti fatg fufragnadis? Tge experienschas has ti fatg là? Tge ta plaschì il meglier?
- Pertge vuls ti far in emprendissadi en questa professiun?
- Pertge vuls ti gist far en quest manaschi in emprendissadi? Tge sas ti davart il manaschi?
- Tge èn tes roms preferids en scola?
- Co sa sentas ti en scola? Fas ti gugent ils pensums e co ta pinas per examens?
- Adempleschas ti las premissas da scola e persunalas per quai mastergn?
- Tge èn tias fermezzas? Tgeninas van bain a prà cun la professiun?
- Tge èn tias flavlezzas e co vas ti enturn cun quellas?
- Dumondas en connex cun tes cumportament da lavur: Es ti perseverants? Es ti engaschà e lavurus?
- Dumondas en connex cun tes cumportament envers auters carstgauns: Co sa mussa tia abilitad da lavurar en ina gruppa?
- Tge fas ti en tes temp liber?
- Es ti t'annunzià tar ulteriurs manaschis?

Noda era intginas dumondas che ti vuls tschentar al responsabel e prenda ellas cun tai. Qua intgins exempels:

- Tge èn ils differents pass da la scolaziun?
- Datti anc auters emprendists en il manaschi?
- Èsi pussaivel d'absolver la maturitad professiunala durant l'emprendissadi? Nua sa chatta la scola professiunala?
- Nua fiss mes plaz da lavur?
- Co guardass in di u in decurs da lavur tipic ora?
- Co èn ils temps da lavur?
- Co èn las schanzas da survegnir la plazza d'emprendissadi? Datti anc ulteriurs candidats/candidatas?
- Fin cura survegn jau risposta?

### Tips durant il discours

- Tschenta avant il discours ora tes telefonin e na hajas nagin schlogn en bucca durant il discours.
- Ina ferma strenschida da maun ed in surrir amicabel sco bainvegni fan adina buna impressiun.
- Guarda en ils egls da tes visavi e sesa u stai si dretg.
- Discorra cler e bain chapibel.
- Mussa interess e tschenta tias dumondas, sin las qualas ti vuls absolutamain ina resposta.
- Taidla cun atenziun e lascha discurre a fin tes partenari da discours.
- Tegn endament las chaussas impurtantas. Ti pos far notizias.
- Di la vardad ed evitescha exageraziuns.
- Hajas il curaschi da conceder che ti na sas tar ina dumonda speziala betg ina resposta.
- Na sajas betg memia schenà e passiv.
- Ta cumporta a moda e maniera natirala, sajas tatez.
- Engrazia a la fin che ti has survegni la schanza da ta preschentar.
- Plidenta tiu partenari da discurs tar siu num cu ti das adia.

Ti sas a la fin dal discours cura che ti survegns part e co ch'i va lura vinavant. Noda ils puncts impurtants dal discours!

Sche ti n'has betg survegnì in resun suenter duas emnas (u suenter il temp fixà) sas ti t'annunziar per telefon u per mail co ch'i stat areguard ti 'annunzia.

### Films davart discours da preschentaziun

Sin [berufsberatung.ch](http://berufsberatung.ch) dat i trais films davart il tema discours da preschentaziun. Quels chattas ti sut:

[berufsberatung.ch](http://berufsberatung.ch) → Berufe → Videos suchen → *endatar el caum da retschertga* "Vorstellungsgespräch" → Treffer anzeigen.

### ► Ulteriuras infurmaziuns

e sustegn survegns ti en il CIP. L'adressa dal CIP en tia vischinanza chattas ti sut:

[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch) → Rumantsch → Sur da nus → Lieu ed adressa → Cussegliazion da professiun, da studi e da carriera, e-mail: [biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch)